

نصائح لحمل أماناً



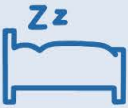
ثقي بغريزتك ومشاعرك
الأمومية



تعوّدي على النمط الطبيعي
لطفلك. تعلمي وتابعي حركاته.



حافظي على التواصل مع
أسرتك ومجتمعك وأصدقائك



ابدئي بالنوم على جانبك
اعتباراً من الشهر السادس من
الحمل



راجعي القابلة أو الطبيب إذا
شعرت أن هناك شيئاً غير
طبيعي أو مقلق

اسم القابلة / الطبيب :

رقم التواصل :

**STILL
AWARE**
stillaware.org



يُرجى وضع النموذج في مكان يسهل الرجوع إليه يوميًا



still_aware



stillbirthaware



Still Aware



still_aware